

# READY OR NOT?

HAVE A PLAN

## BUILDING YOUR DISASTER SUPPLY KIT



**Build your kit all at once or step by step. Start with what you have at home. Then shop for the rest. Build it to shelter in place or evacuate.**

Pack these basic supplies for each person in a portable container or backpack. You'll need them whether you stay or go.



### STEP 1 FOOD AND WATER

- 3-day supply of food that needs no cooking
- 1 gallon of water per day for each person
- Manual can opener
- Baby items (baby food, formula, bottles)
- Pet Supplies (listed on next page)



### STEP 2 FIRST AID, MEDICATION, HYGIENE

- First-aid kit (listed on next page)
- Prescriptions and backup medications
- Hand sanitizer, wipes, bleach (To purify water, mix 1/8 teaspoon per gallon. Stir and let stand for 30 minutes.)
- Toilet paper, paper towels, garbage bags
- Dental care, hearing aids, and vision products
- Soaps, personal supplies, diapers
- Sunscreen, insect repellent
- Face masks to filter air (N-95 rating)



### STEP 3 COMMUNICATION, LIGHTING, DOCUMENT BAG ITEMS

- Battery-powered radio with extra batteries or crank radio (emergency alert radio is best)
- Extra cell phone battery and car charger
- Flashlights and extra batteries
- Matches and lighter
- Whistle
- Reading glasses and sunglasses
- Document bag items (listed on next page)



### STEP 4 ADD THESE ITEMS FOR EVACUATING BY CAR

- Road maps
- Car repair items (tools, spare tire, tire patch kit, oil)
- More food and water
- Plastic plates, cups and utensils
- Tent, blankets and pillows
- Clothes and sturdy shoes
- Rain gear and towels
- Books, games and toys

#### BEFORE YOU LEAVE HOME

- Fill your gas tank, check your spare tire
- Take cash, checkbook and credit cards
- Call your family emergency contact
- Charge your mobile phone
- Get a map of your route

When staying home is your safest choice, add these items to your kit and stay tuned to the news.



### STEP 5 ADD THESE ITEMS FOR SHELTERING IN PLACE

- Smoke detectors with extra batteries
- Carbon monoxide detector (if using generators, charcoal grills or camp stoves)
- Fire extinguisher
- Land line phone with extra long cord
- Plastic sheeting and duct tape (to seal doors, windows and air vents from contaminated air or to build an emergency shelter)



## PET SUPPLIES

- 3-day supply of food, water and bowls
- Medications and pet first-aid kit
- Vaccination records
- Crate or carrier (may be required in shelters or where you spend the night)
- Leash and toys
- Photo, in case pet gets lost
- Cat litter and box



## FIRST AID KIT CONTENTS

- 2 compress dressings (5 x 9 inches)
- 25 band-aids (different sizes)
- First-aid tape
- Antibiotic ointment
- Hydrocortisone ointment
- Aspirin and ibuprofen
- Instant cold pack
- 2 pair of medical gloves (non-latex)
- Oral thermometer, scissors, tweezers
- 2 roller bandages (different widths)
- 2 elastic bandages
- 10 sterile gauze pads (different sizes)
- 2 triangular bandages (for making slings)
- First aid instruction booklet



## DOCUMENT BAG CONTENTS

- Current photo IDs, driver licenses, birth records, Social Security cards, passports
- Photos of family members in case you get separated
- Health insurance and prescription cards
- Medical records, medications and dosages
- Phone numbers (family, friends, doctors)
- Bank account information
- Wills
- Insurance documents (homeowner, renter, flood, life)
- Property deeds, leases, mortgages
- Vehicle titles, insurance, leases, loan documents
- Inventory of household possessions and their value
- Backup computer files (on a CD, DVD, USB drive)
- Copies of important keys
- Utility bills (to prove where you live)



## PEOPLE WITH DISABILITIES AND THOSE WITH ACCESS AND FUNCTIONAL NEEDS

Think about what you need to make it on your own. Plan now for your health away from home. Label medical equipment with your contact information.

- Wheelchairs, walkers and canes
- Cooler with cold packs for medications
- Extra medications and dosages
- Copies of prescriptions and medical alert tags
- Food for special diets
- Medical supplies (oxygen, glucose monitoring strips, syringes, etc.)
- Hearing aids with extra batteries
- Communication devices
- Supplies and documentation for service animals

Note: Dial 2-1-1 for information about available services during an emergency (registering for evacuations must be done every year).



# PREPARA TU JUEGO DE SUMINISTROS PARA DESASTRES



**Prepara tu juego todo a la vez o paso por paso. Empieza con lo que tengas en casa. Y luego compra lo demás. Prepáralo ya sea que te refugies en donde estás o que evacues.**

Empaca estos suministros básicos para cada persona en un contenedor portátil o en una mochila. Los necesitarás ya sea que te quedes o te vayas.



## PASO 1 ALIMENTOS Y AGUA

- Suministro para 3 días de alimentos que no necesiten cocinarse
- 1 galón de agua por día para cada persona
- Abrelatas manual
- Artículos para bebé (alimento, fórmula y biberones)
- Suministros para mascotas (en la siguiente página)



## PASO 2 PRIMEROS AUXILIOS, MEDICAMENTO E HIGIENE

- Botiquín de primeros auxilios (en la siguiente página)
- Recetas médicas y medicamentos de reserva
- Sanitizante de manos, toallitas húmedas (desechables), cloro (Para purificar el agua, agrégale 1/8 de cucharita a cada galón. Revuévela y déjala reposar por 30 minutos.)
- Papel sanitario, toallas de papel y bolsas de la basura
- Productos dentales, de la vista y aparatos auditivos
- Jabón, suministros personales y pañales
- Protector solar y repelente de insectos
- Mascarillas para filtrar el aire (tipo N-95)



## PASO 3 COMUNICACIÓN, ILUMINACIÓN Y ARTÍCULOS PARA LA BOLSA DE DOCUMENTOS

- Radio a pilas con pilas extra o radio de manivela (es mejor un radio de alerta de emergencia)
- Pila extra para el teléfono celular y un cargador para el coche
- Linternas y pilas extra
- Cerillos y encendedor
- Silbato
- Lentes para leer y gafas de sol
- Artículos para la bolsa de documentos (en la siguiente página)

Tendrás que irte de prisa rumbo a un lugar seguro. Guarda estos suministros cerca de tu coche. Cuando se llegue el momento, solo hay que agarrar y llevar.



## PASO 4 AGREGA ESTOS ARTÍCULOS PARA EVACUAR EN COCHE

- Mapas carreteros
- Artículos de reparación de coches (herramientas, llanta de repuesto, equipo para parchar llantas y aceite)
- Más alimentos y agua
- Platos, vasos y utensilios plásticos
- Tienda de campaña, cobijas y almohadas
- Ropa y zapatos resistentes
- Ropa y equipo para lluvia y toallas
- Libros, juegos y juguetes

### ANTES DE QUE TE VAYAS DE CASA

- Llena el tanque de gasolina y revisa la llanta de repuesto
- Llévate dinero en efectivo, chequera y tarjetas de crédito
- Llámale al contacto de tu familia para emergencias
- Carga tu teléfono móvil
- Consigue un mapa de tu ruta

Quando quedarte en casa es la opción más segura, agrega estos artículos a tu juego y sintoniza las noticias.



## PASO 5 AGREGA ESTOS ARTÍCULOS PARA CUANDO TE REFUGIES DONDE ESTÁS

- Detectores de humo con pilas extra
- Detector de monóxido de carbono (si usas generadores, asadores de carbón o estufas de campaña)
- Extinguidor de incendios
- Teléfono alámbrico con cable extra largo
- Plástico en planchas y cinta adhesiva plateada (para sellar puertas, ventanas y rejillas de ventilación para protegerse del aire contaminado o para construir un refugio de emergencia)



## SUMINISTROS PARA MASCOTAS

- Suministro para 3 días de alimentos, agua y platos
- Medicamentos y un botiquín de primeros auxilios
- Registros de vacunación
- Jaula o portamascota (podrían requerirse en refugios o donde pases la noche)
- Correa y juguetes
- Foto, en caso de que se pierda tu mascota
- Arenera y caja para gato



## CONTENIDO DEL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

- 2 compresas (5 x 9 pulgadas)
- 25 curitas (de distintos tamaños)
- Cinta de primeros auxilios
- Ungüento antibiótico
- Ungüento con hidrocortisona
- Aspirina e ibuprofeno
- Compresa fría instantánea
- 2 pares de guantes médicos (sin látex)
- Termómetro oral, tijeras y pinzas
- 2 rollos de venda (de distintos anchos)
- 2 vendas elásticas
- 10 gasas estériles (de distintos tamaños)
- 2 vendas triangulares (para hacer cabestrillos)
- Folleto instructivo de primeros auxilios



## CONTENIDO DE LA BOLSA DE DOCUMENTOS

- Identificaciones con foto, licencias de conducir, registros de nacimiento, tarjetas del Seguro Social y pasaportes vigentes
- Fotos de tus familiares en caso que se separen
- Tarjetas del seguro médico y de recetas médicas
- Registros médicos, medicamentos y dosis
- Números de teléfono (familia, amigos y doctores)
- Información de las cuentas bancarias
- Testamentos
- Documentos del seguro (propietario de vivienda, inquilino, inundaciones y de vida)
- Títulos, arrendamientos e hipotecas de propiedades
- Títulos de vehículos, seguro, arrendamiento y documentos de préstamos
- Inventario de bienes domésticos y su valor
- Archivos de respaldo de computadora (en CD, DVD y memoria USB)
- Copias de llaves importantes
- Facturas de servicios públicos (para comprobar dónde vives)



## PERSONAS CON DISCAPACIDADES Y AQUELLAS CON NECESIDADES DE ACCESO Y FUNCIONALES

Piensa en lo que necesitas para vivir independientemente. Planea ahora respecto a tu salud fuera del hogar. Etiqueta tu equipo médico con tu información de contacto.

- Sillas de ruedas, andaderas y bastones
- Hielera con paquetes refrigerantes para medicamentos
- Medicamentos y dosis extra
- Copias de recetas médicas y etiquetas de alerta médica
- Alimentos para dietas especiales
- Suministros médicos (oxígeno, tiritas para monitoreo de glucosa, jeringas, etc.)
- Aparatos auditivos con pilas extra
- Aparatos de comunicación
- Suministros y documentación de los animales de servicio

Nota: marca al 2-1-1 para informarte sobre los servicios disponibles durante una emergencia (el registro para evacuación debe hacerse cada año).