



## Public Health

Prevent. Promote. Protect.

### Montgomery County

Public Health District

# GUIA DE RECURSOS COMUNITARIOS

## CUIDADO DE LA SALUD

Conroe Veteran's Affairs (VA) Clinic	936-522-4000	Atencion primaria
HCA Houston Healthcare Conroe	936-539-1111	Hospital
Houston Methodist The Woodlands	936-270 -2000	Hospital
Clínica Interreligiosa The Woodlands	281-364-7889	Atencion medica, dental y mental basica
Centro de Salud Familiar Lone Star: Conroe, Huntsville, Spring, Grangerland, Willis	936-539-4004	Atencion medica, dental y mental
Medicaid y CHIP para niños	1-800-MEDICARE	Asistencia médica para adultos y niños.
Memorial Hermann The Woodlands	713-897-2300	Hospital
Clínica de Salud Pública del Condado de Montgomery-Conroe	936-523-5020	Inmunizaciones, pruebas y tratamiento para ETS y Tuberculosis. Referir por VIH
Distrito de Hospitales del Condado de Montgomery	936-523-5100	Servicios de asistencia sanitaria y EMS
Centro de Asistencia para el Embarazo del Norte-Conroe	936-441-6442	Cuidado prenatal
Centro de Embarazo The Woodlands	281-367-1518	Cuidado prenatal
Clínica de la Fundación St. Hope Conroe	936 241-2440	Atención médica y dental
St. Luke's Health - The Woodlands Hospital	936-483-2280	Hospital
Texas Children's Hospital The Woodlands	936-267-5000	Hospital para niños
UTMB Clinic- Conroe	409-266-1888	Clinica de cuidado prenatal y salud

## SALUD MENTAL

Centro de Recursos de Salud mental	936-494-4357	Asesoramiento
Mosaicos de la Misericordia	346-703-0051	Servicio que te ayuda encontrar recursos para salud mental y recuperación de adicciones
Tri County Behavioral Health	936-521-6100	Atención psiquiátrica
Clínica de consejería SHSU Jack Staggs	936-202-5012	Servicios de consejería sin costo

## LÍNEAS DIRECTAS DE CRISIS

Suicide and Crisis Lifeline	988	24/7 support for in-distress, prevention, and crisis
National Human Trafficking Hotline	1-888-373-7888	24/7 hotline
Yes to Youth	936-756-8682	Youth counseling and parent support
Montgomery County Women's Center	936-441-7273	Counseling and shelter
National Domestic Violence Hotline	1-800-799-7233	24/7 hotline. Text available: text "START" to 88788
Tri County Behavioral Healthcare	1-800-659-6994	24/7 hotline

## LEGAL

Centro de Resolución de Disputas Conroe	936-760-6914	Resolución de conflictos para la mayoría de las disputas
Asistencia legal de Lone Star	936-539-2130	Asistencia en derecho de familia, divorcio, propiedad



¡Por favor responda nuestra encuesta!



Visite el sitio web de MCPHD

**RECURSOS DE SALUD PUBLICA**

cdc.gov	1-800-232-4636	Información general y recursos
<a href="https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/">https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/</a>	1-800-232-4636	Información sobre enfermedades respiratorias: COVID-19, gripe, VRS
<a href="https://treatments.hhs.gov/">https://treatments.hhs.gov/</a>	1-800-232-0233	Localizar medicamentos para el tratamiento de COVID-19
COVID.gov and Vaccines.gov	1-800-527-7251	Información y localizador de vacunas
<a href="https://disabilityrightstx.org/en/vaccine-project/">https://disabilityrightstx.org/en/vaccine-project/</a>	1-800-880-8401	Adaptaciones para las vacunas contra el COVID o la gripe: transporte, a domicilio y más

**FINANCIERO**

Centro de Asistencia Comunitaria	936-539-1096	Asistencia con el alquiler y los servicios públicos
Ministerios de Alcance Creativo	936-449-4357	Asistencia con el alquiler y los servicios públicos
Misión Noreste	281-354-1200	Asistencia con el alquiler y los servicios públicos
San Vicente de Paúl	936-539-1188	Asistencia con el alquiler y los servicios públicos
El Ejército de Salvación	936-760-2440	Asistencia con el alquiler y los servicios públicos

**REFUGIO**

Refugio para Jóvenes BridgeWay	936-890-1132	Refugio para adolescentes de 10 a 17 años
Campus de la Esperanza	936-521-6000	Refugio para hombres
Nido de Aguila	936-703-3084	Reingreso al refugio para ex delinquentes (hombres)
Promesa Familiar	936-441-8778	Refugio para familias con niños
Ejército del Cielo	832-401-7965	Adicción (mujeres)
Viaje a Casa	832-289-8257	Casa de maternidad
Centro de Mujeres del Condado de Montgomery	936-441-4044	Refugio de la violencia doméstica
El Ejército de Salvación	936-760-2440	Albergue para hombres, mujeres y familias
Compañerismo Clandestino	936-447-0258	Refugio diurno, comida, duchas y lavandería

**DESPENSAS DE ALIMENTOS**

Iglesia de Cristo de Conroe	936-756-8988	Miércoles y Viernes 10:00 AM-12:00 PM
Comidas a Domicilio	936-756-5828	Comidas para personas mayores
San Vicente de Paúl	936-539-1188	Lunes - Viernes 9:00 AM-4:00 PM
El Ejército de Salvación	936-760-2440	Lunes - Viernes 9:00 AM-4:00 PM
Compassión Unida, La Mesa de Terry	936-274-3799	9:00 AM- 11:00 AM 1er y 3er Jueves
Compassion United, Terry's Table	936-274-3799	9:00 AM- 11:00 AM 1 <sup>st</sup> & 3 <sup>rd</sup> Thursday

**GENERAL**

Libros Para Niños Sobre Ruedas	281-844-7596	Salud, finanzas, alfabetización educativa y preparación de impuestos
El Garaje de Dios	936-286-8000	Reparación y donación de vehículos.
Habitat para la Humanidad	936-441-4663	Asistencia para la vivienda
Manos de la Justicia	936-442-1089	Acción contra la trata de personas
Rancho de Inspiración	281-719-9322	Programa de equitación terapéutica
Habitación Arcoiris	281-914-9841	Juguetes, pañales, fórmula y ropa para niños y niñas
Duerme en Paz Celestial	713-702-8766	Camas para niños
Salud y Servicios Humanos de Texas	936-539-1161	Cupones para alimentos, WIC, Medicaid y CHIP
United Way	211	Referencias para alquiler, comida y vivienda.
Voluntarios de América	936-647-6170	Programa de asesoramiento y vivienda.
Soluciones para la Fuerza Laboral	936-441-0037	Asistencia con el empleo

**ROPA**

Assistance League / Liga de Asistencia	936-760-1151	Ropa y artículos para el hogar con descuento
Angelic Resale / Reventa Angelical	936-441-5433	Ropa y artículos para el hogar con descuento
Community Assistance Center / Centro de Asistencia Comunitaria	936-539-1096	Ropa y artículos para el hogar con descuento
St. Vincent DePaul / San Vicente DePaul	936-539-1188	Ropa con descuento